

D.R. n° 196 del 01/12/2022

UNIVERSITA' TELEMATICA SAN RAFFAELE
ROMA

in collaborazione con
Associazione per una Scuola delle Cefalee (ASC)



presenta la I edizione del
CORSO DI PERFEZIONAMENTO E AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE
(ex art. 6 comma 2 lettera c – L 341/90)

in

ALTA FORMAZIONE IN TERAPIE AVANZATE DELLE CEFALEE
Advanced training seminar on headache disorder treatments

Titolo	Alta formazione in terapie avanzate delle cefalee <i>Advanced training seminar on headache disorder treatments</i>
Direzione Scientifica del Corso	Prof. Piero Barbanti Prof. Gerardo Casucci
Obiettivi	Il settore delle cefalee vive una rivoluzione terapeutica grazie all'arrivo di molecole selettive e specifiche caratterizzate da un insperato rapporto efficacia/tollerabilità. Sebbene ciò abbia profondamente migliorato il destino clinico del paziente, persistono



alcune disomogeneità nel governo clinico sul territorio nazionale, conseguenza di una non uniforme esperienza sul tema dei numerosi nuovi centri prescrittori.

E' essenziale quindi allargare l'offerta formativa sulla terapia delle cefalee con iniziative interdisciplinari di alto livello scientifico, clinico e applicativo.

Curare un paziente con cefalea – tuttavia - non significa solo saper erogare un farmaco. Vuol dire conoscere a fondo i meccanismi patogenetici del dolore cefalico e delle sue comorbidità, impiegando sapientemente un insieme di strategie che comprendano la correzione dello stile di vita, la promozione dell'attività motoria e la gestione dello stress, non dimenticando il ricorso a psicofarmacologia, terapie integrate, tecniche di neurostimolazione e blocchi analgesici.

Questo Corso di perfezionamento universitario si propone di fornire un aggiornamento completo sull'insieme delle potenzialità terapeutiche delle cefalee, spaziando dalle opzioni farmacologiche più recenti alle tecniche complementari, destinando grande enfasi anche alla analisi e al trattamento delle comorbidità psichiatriche e metaboliche - finora così spesso misconosciute e sottotrattate – ed alla definizione scientifica del ruolo dell'attività fisica, abitualmente suggerita al paziente in senso generico ed aspecifico.

Il risultato atteso è di approfondire ed allargare gli orizzonti terapeutici del clinico delle cefalee, spaziando dall'aggiornamento sui dati degli studi RCT e di vita reale dei nuovi trattamenti alle nuove molecole in studio, dal ruolo delle terapie standard a quello delle terapie integrate, approfondendo nel dettaglio gli aspetti psicobiologici ed endocrino-metabolici delle principali comorbidità

Articolazione e Metodologia del corso

Con il conseguimento del Corso si acquisiscono 12 CFU (Crediti Formativi Universitari).

I CFU si maturano con il superamento in sede di esame finale di un test su domande relative ad ogni modulo, a risposta aperta o multipla.

Al termine del Corso, a quanti abbiano osservato tutte le condizioni richieste e superato con esito positivo la prova finale, sarà rilasciato un Diploma di Corso di Perfezionamento e Aggiornamento Professionale in “Alta formazione in terapie avanzate delle cefalee”.



Programma didattico	DISCIPLINE	CFU	
	MODULO 1 Terapie farmacologiche e psicofarmacologiche (SSD: MED26; MED25) <i>Nuovi target molecolari nella terapia dell'emicrania: PACAP, canali K_{ATP} e canali BKCa</i> <i>Anticorpi monoclonali antiCGRP: lo stato dell'arte</i> <i>Gepanti: dalla terapia acuta alla profilassi</i> <i>Ditani</i> <i>Come interpretare i dati dei trial clinici</i> <i>Evidenze real-life con le nuove molecole</i> <i>C'è ancora spazio per le terapie preventive tradizionali?</i> <i>Tossina botulinica di tipo A: 20 anni di esperienza clinica</i> <i>Dolore come sintomo psichiatrico</i> <i>Personalità e reazione al dolore</i> <i>Basi psicobiologiche delle condotte di abuso</i> <i>Psicofarmacologia applicata al trattamento delle cefalee</i>	3	
	MODULO 2 Terapie integrate (SSD: MED26; MED25; M-PSI/01) <i>Evidenze scientifiche della nutraceutica</i> <i>Agopuntura: quando, come e per chi</i> <i>Vivere senza giudicare: la Mindfulness-based stress reduction</i> <i>Neurostimolazione: dove eravamo rimasti</i> <i>Blocchi analgesici: dalla teoria alla pratica</i> <i>Discussione: terapie psicofarmacologiche e integrate</i>	2	
	MODULO 3 Metabolismo, nutrizione, attività motoria e sportiva (SSD: MED49; M-EDF/02) <i>Necessità metaboliche del cefalalgico</i> <i>Crononutrizione del cefalalgico</i> <i>Gestione dell'obesità nel paziente cefalalgico</i> <i>Terapia metabolica chetogenica</i> <i>Quando il movimento diventa sport?</i> <i>Monitoraggio e quantificazione dell'attività motoria</i> <i>Attività motoria come terapia neurologica: le evidenze scientifiche</i> <i>Personalizzazione dell'attività sportiva nel soggetto con cefalea</i>	2	
	<i>Attività seminariale e di approfondimento - tirocinio</i>	2	
	PROVA FINALE	3	
	TOTALE CREDITI FORMATIVI	12	



Destinatari e Requisiti di ammissione	<p>Per l'iscrizione al Corso è richiesto, come requisito minimo, il possesso di:</p> <ol style="list-style-type: none">1) Diploma di laurea in Medicina e Chirurgia, Odontoiatria, Psicologia, Farmacia, Fisioterapia, Scienze Motorie, conseguito in Italia, in un Paese dell'Unione Europea o all'estero se ritenuto equipollente ad uno dei precedenti; <p>L'iscrizione, tuttavia, resta subordinata alla valutazione della idoneità del titolo da parte degli organi accademici ai soli fini della stessa. Per coloro che sono in possesso di titoli di abilitazione all'esercizio della professione conseguiti all'estero, l'Università potrà procedere al loro riconoscimento ai soli fini dell'iscrizione al Corso. I suddetti requisiti devono essere posseduti alla data di scadenza del termine utile per la presentazione delle domande di iscrizione al Corso. Per difetto dei requisiti prescritti, l'Ufficio Formazione post laurea potrà disporre, in qualsiasi momento e con provvedimento motivato, l'esclusione dal Corso.</p>
Attività e adempimenti	<p>Gli insegnamenti nel loro complesso prevedono:</p> <ul style="list-style-type: none">- lezioni;- materiale di studio scaricabile direttamente dalla piattaforma didattica;- workshop. <p>Attraverso l'utilizzo delle credenziali personalizzate di accesso alla piattaforma, i corsisti accederanno alle risorse didattiche:</p> <ul style="list-style-type: none">• Slides;• Documenti;• Bibliografia;• Sitografia (link di riferimento consigliati dal docente per l'approfondimento). <p>Ai partecipanti vengono richiesti i seguenti adempimenti:</p> <ul style="list-style-type: none">- studio individuale del materiale didattico fornito;- partecipazione alle attività didattiche;- superamento dell'esame finale (elaborato scritto – test) che si svolgerà in presenza della Commissione.
Modalità di Iscrizione	<p>Per iscriversi al Corso di perfezionamento si dovrà prima procedere con una registrazione dei propri dati anagrafici nel sito ufficiale di Ateneo, www.uniroma5.it.</p>



	<p>L'iscrizione dovrà essere perfezionata entro il 1 marzo 2023, salvo eventuali proroghe.</p> <p>I cittadini non comunitari residenti all'estero potranno presentare la domanda tramite le Rappresentanze diplomatiche italiane competenti per territorio che, a loro volta, provvederanno ad inviarla all'Università Telematica San Raffaele Roma, allegando il titolo di studio straniero corredato di traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore.</p> <p>Oltre alla suddetta documentazione, i cittadini non comunitari residenti all'estero, dovranno presentare all'Università Telematica San Raffaele Roma il permesso di soggiorno rilasciato dalla Questura in unica soluzione per il periodo di almeno un anno; i cittadini non comunitari residenti in Italia dovranno presentare il permesso di soggiorno rilasciato per uno dei motivi indicati all'articolo 39, quinto comma, del D. Lvo n. 286 del 25.7.1998 (ossia per lavoro autonomo, lavoro subordinato, per motivi familiari, per asilo politico, per asilo umanitario o per motivi religiosi).</p> <p>Non saranno ammesse iscrizioni con riserva per documentazione incompleta o per errata trascrizione dei dati sul modulo di domanda.</p> <p>Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e la non ammissione all'esame finale.</p>
Durata del corso	<p>Il Corso prevede:</p> <ul style="list-style-type: none">- lezioni;- materiale di studio scaricabile direttamente dalla piattaforma didattica;- workshop. <p>Un totale di 50 ore di tirocinio formativo da svolgere presso un ente convenzionato.</p>
Iscrizione	<p>La quota di iscrizione è di € 1.500 (millecinquecento/00).</p> <p>Eventuali informazioni potranno essere richieste alla Segreteria del corso all'indirizzo mail: formazionecefalee@uniroma5.it</p> <p>Il pagamento può essere effettuato in un'unica soluzione ovvero in n. 2 rate così ripartite:</p> <ul style="list-style-type: none">- I rata € 500 (cinquecento00) contestualmente all'iscrizione;- II rata € 1.000 (cinquecento00) entro il 31 Marzo 2023



	<p>E' prevista un'agevolazione economica sulla quota d'iscrizione per:</p> <ol style="list-style-type: none">1) Soci ANIRCEF - Associazione Neurologica Italiana2) "Amici dell'ASC" (<i>Gli "Amici dell'ASC" sono tutti coloro che hanno svolto attività di docenza o frequentato uno dei Corsi Residenziali della Scuola di Formazione sulle Cefalee, perfezionandosi in Diagnosi e Terapia delle Cefalee.</i>)3) Per i dipendenti dell'Università Telematica San Raffaele e dell'IRCCS San Raffaele Roma. <p>La quota di iscrizione agevolata è di € 1.000 (mille00)</p> <p>Il pagamento può essere effettuato in un'unica soluzione ovvero in n. 3 rate così ripartite:</p> <ul style="list-style-type: none">- I rata € 500 contestualmente all'iscrizione;- II rata € 500 entro il 31 Marzo 2023 <p>Per beneficiare dello sconto sulla quota d'iscrizione è necessario presentare all'atto dell'iscrizione, un documento che comprovi il possesso delle condizioni richieste per l'applicazione delle agevolazioni.</p> <p>Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta la sospensione alle attività e la non ammissione all'esame finale.</p> <p>Il discente potrà esercitare il diritto di recesso entro il termine di 10 giorni lavorativi dalla data di sottoscrizione del modulo di iscrizione, mediante invio, entro i termini sopra indicati, di una Raccomandata A.R. all'Università Telematica San Raffaele Roma, Via di Val Cannuta 247, 00166 Roma oppure tramite pec.</p> <p>In tale ipotesi il relativo rimborso sarà effettuato entro 90 giorni dalla comunicazione, da parte del discente, dell'esercizio del diritto di recesso e sarà trattenuto il 10% del corrispettivo versato a titolo di rimborso spese amministrative.</p>
Scadenze	<p>Il termine ultimo per la raccolta delle iscrizioni è il 1 marzo 2023, salvo eventuali proroghe.</p> <p>Inizio Marzo 2023 - Fine Novembre 2023.</p> <p>La prova d'esame potrebbe essere posticipata per effetto dell'eventuale proroga della data inizio corso.</p>



Numero partecipanti	Il Corso è a numero chiuso, per un massimo di 30 partecipanti. Non verrà attivato per un numero di partecipanti che non consentono la sostenibilità economica del progetto. Non è prevista l'iscrizione a singoli moduli.
--------------------------------	---

Roma, 01/12/2022

Il Rettore

(Prof. Vilberto Stocchi)